

# Twintigers met overgewicht of obesitas lopen een hoger risico op colorectale kanker op jongere leeftijd

Onco-Gastro-Enterologie Gastro-Enterologie Actualiteit Obesitas Oncologie

**15/02 - Volgens Duitse vorsers lopen twintigers die te veel wegen of zwaarlijvig zijn, een hoger risico om colorectale kanker te krijgen op jongere leeftijd.**

Hun studie *"treedt de suggesties bij dat de recentelijk gestegen prevalentie van obesitas bij jongere mensen een belangrijke verklaring zou kunnen zijn voor de stijgende incidentie van colorectale kanker op jongere leeftijd in veel landen"*, schrijven ze in *Gastroenterology*.

Dr. Hermann Brenner et coll. van het Duitse kankerresearchcentrum in Heidelberg merken ook op dat de incidentie van colorectale kanker op jongere leeftijd in meerdere landen stijgt, hoewel de incidentie bij oudere volwassenen stabiel blijft of daalt.

Zij denken dat hun studie een van de eerste is die de correlatie tussen de BMI bij jongvolwassenen en het risico op optreden van colorectale kanker op jongere leeftijd (in deze studie gedefinieerd als voor de leeftijd van 55 jaar) hebben onderzocht.

Ze zijn voor hun studie uitgegaan van een casus-controleonderzoek naar colonkanker dat nog loopt in het zuidwesten van Duitsland in meer dan 20 ziekenhuizen die chirurgie voor colorectale kanker uitvoeren, in een bevolking van ongeveer 2 miljoen mensen.

De 1368 deelnemers (747 patiënten met colorectale kanker en 621 controlepersonen) waren jonger dan 55 jaar (gemiddeld 48 jaar). Om te voorkomen dat de gegevens over de BMI zouden worden vertekend door een eventuele vermagering bij patiënten met een colorectale kanker kort voor de diagnose werd gesteld, hebben de vorsers informatie over het gewicht en de lengte op de leeftijd van 20 en 30 jaar en grosso modo 10 jaar voor de diagnose gebruikt om de BMI te berekenen.

De prevalentie van overgewicht en obesitas steeg in beide groepen gestaag vanaf de leeftijd van 20 jaar, maar was op alle leeftijden toch hoger bij de patiënten met colorectale kanker dan in de controlegroep. Het risico op colorectale kanker op jongere leeftijd was 2,56-maal hoger (95% BI 1,20-5,44) bij de deelnemers met een BMI van minstens 30 kg/m<sup>2</sup> op de leeftijd van 20 jaar, 2,06-maal hoger (95% BI 1,25-3,40) bij de deelnemers met een BMI van minstens 30 kg/m<sup>2</sup> op de leeftijd van 30 jaar en 1,88-maal hoger (95% BI 1,30-2,73) bij de deelnemers met een BMI van

minstens 30 kg/m<sup>2</sup> ongeveer 10 jaar voor de diagnose/het interview dan bij de deelnemers met een BMI lager dan 25 kg/m<sup>2</sup>.

Een BMI van 25 tot 30 kg/m<sup>2</sup> correleerde ook significant met een hoger risico, maar het risico steeg minder sterk dan bij obesitas.

Dr. Brenner schreef in een mail dat het niet duidelijk is hoe we de obesitasepidemie bij jongere mensen moeten aanpakken. "Dat wordt intensief onderzocht, maar eigenlijk staan we daar nog niet veer mee."

"Het ziet er echter naar uit dat een geringere consumptie van suikerhoudende dranken vanaf de eerste kinderjaren bijzonder belangrijk en veelbelovend is."

Dr. Joshua Demb van het Moores Cancer Center aan de University of California, San Diego, loofde de auteurs "voor hun werk met meting van de BMI vroeg in het leven bij een groot aantal volwassenen en de zorgvuldige aandacht bij het verzamelen van de gegevens over de lichaamslengte en het lichaamsgewicht".

Hij voegde er nog aan toe: "We zouden vroeg in het leven verschillende maten van obesitas (bijv. adipositas, visceraal vet) en met obesitas samenhangende factoren zoals lichaamsbeweging en een sedentaire levenswijze moeten analyseren om de onderliggende mechanismen te ontrafelen."

[Associations of body mass index at different ages with early-onset colorectal cancer](#)

Scott Baltic • Reuters Health