

# Colorectale kanker: aspirine en NSAID's verminderen het risico, maar de consumptie van alcohol en vlees verhogen het

NutritionOnco\_gastroenterologyGastroenterologyOncology

**16/11 - Een review brengt een verband aan het licht tussen aspirine, niet-steroïdale ontstekingsremmers (NSAID's), magnesium, folaten en een verhoogde consumptie van fruiten en groenten, van vezels en van melkproducten met een verminderd risico van colorectale kanker. - Er is een verband tussen een frequente inname van alcohol of vlees met een verhoogd risico van colorectale kanker.**



## Waarom is dit belangrijk?

In het kader van preventie van colorectale kanker kunnen deze resultaten artsen helpen om hun patiënten te adviseren en om verder onderzoek te doen naar interventies rond voeding en voedingssupplementen of rond farmacologische behandelingen.

## Methodologie

De review omvatte 80 meta-analyses met personen die een gemiddeld risico liepen. Financiering: over de financiering werd geen enkele mededeling gedaan.

## Belangrijkste resultaten

De onderzoekers hebben de volgende significante beschermende effecten (intervallen van alle relatieve risico's) gemeld met:

- Aspirine (zes meta-analyses): 0,71 - 0,86 ;
- NSAID's (drie meta-analyses): 0,57 - 0,74 ;
- Magnesium (drie meta-analyses): 0,78 - 0,87 ;
- Foliumzuur (drie meta-analyses): 0,85 - 0,88 ;
- Melkproducten (drie meta-analyses): 0,81 - 0,87 ;

- vezels (vijf meta-analyses): 0,57 - 0,94 ;
- Fruit en groenten (negen meta-analyses): 0,48 - 1,00.

Consumptie van vlees en van alcohol verhoogde het risico van colorectale kanker significant:

- Vlees (zeven meta-analyses): 1,04 - 1,25 ;
- Alcohol (negen meta-analyses): 1,03 - 1,52.

Geen enkel betrouwbaar gegeven wees op een beschermend effect van thee, koffie, look, vis of producten op basis van soja.

## Beperkingen

Tussen de studies was er sprake van heterogeniteit.

[Abstract](#)

[Full text \(gratis\)](#)

Bron:

Chapelle N, Martel M, Toes-Zoutendijk E, Barkun AN, Bardou M. Recent advances in clinical practice: colorectal cancer chemoprevention in the average-risk population. 2020 Sep 28 [Epub ahead of print]. doi: 10.1136/gutjnl-2020-320990. PMID: 32989022

MDedge. [CRC risk: Raised by meat/alcohol, lowered by aspirin/NSAIDs.](#) 1 October 2020.