

Het gastro-intestinale microbioom kan bepalend zijn voor de cholesterolconcentratie in het bloed

30 JUNI 2020

Cholesterol is een belangrijke biologische molecule die functioneert als een structurele component van alle dierlijke celmembranen. Cholesterol is tevens een voorloper van steroïde hormonen, vitamine D en galzuren. Er zijn twee belangrijke cholesterolbronnen die bepalend zijn voor de cholesterolspiegels in het bloedserum: endogeen cholesterol gesynthetiseerd in de lever en exogeen cholesterol afkomstig van voedingsbestanddelen van dierlijke oorsprong.

De gevolgen van het cholesterolmetabolisme door het gastro-intestinale microbioom zijn grotendeels onbekend. Onderzoekers van de *'Harvard Medical School' (Boston, USA)* identificeerden cholesteroldehydrogenase-enzymen gecodeerd door bacteriën. De aanwezigheid van deze cholesterol-metaboliserende bacteriën is geassocieerd met een verminderde cholesterolconcentratie in de ontlasting en het serum. "Het metabolisme van cholesterol door deze micro-organismen kan een belangrijke rol spelen bij het verminderen van zowel de intestinale cholesterolspiegels als de serumcholesterolspiegels, met een significant positieve impact op de gezondheid. Deze ontdekking zou mensen op een dag kunnen helpen bij het beheren van hun cholesterolgehalte door middel van voeding, probiotica of nieuwe behandelingen op basis van de aanpassing van het individuele gastro-intestinale microbioom. We hebben nog een hele weg af te leggen, maar de basis voor een nieuwe therapeutische aanpak van verhoogde cholesterolspiegels is wel gelegd," aldus professor Ramnik Xavier (*Harvard Medical School, Boston, USA*). De volledige publicatie van het onderzoek van professor Ramnik Xavier kan u hieronder raadplegen.