

Is er bij obese personen een verband tussen artrose en de bacteriën in onze ingewanden?

29 mei 2018

Obesitas is een gekende risicofactor voor artrose. Artrose op zijn beurt is de belangrijkste oorzaak van invaliditeit in het Westen. De impact van obesitas op artrose wordt voornamelijk gestuurd door systemische ontsteking. Uit vroeger onderzoek blijkt dat de activatie van de ontsteking bij obese personen veroorzaakt wordt door verschuivingen in het intestinaal microbiom. De samenstelling van het intestinaal microbiom is afhankelijk van intrinsieke en extrinsieke factoren – voornamelijk het dieet – en deze samenstelling speelt een belangrijke rol in de vertering en in de vorming van het immuunsysteem.

Oligofructose, een niet verteerbare prebiotische vezel, kan het intestinale microbiom herstellen in de context van obesitas. Oligofructose zou aldus een nieuwe therapeutische aanpak kunnen zijn voor de behandeling van artrose bij obese personen.

“In een dierexperimenteel model hebben we kunnen aantonen dat supplementen van oligofructose een gunstig effect hebben op het intestinale microbiom in het algemeen en op de groei van *Bifidobacterium pseudolongum* in de intestinale microflora in het bijzonder. We stelden tevens vast dat er minder ontsteking was in de gewrichten van onze proefdieren. Het kniekraakbeen van de obese muizen die oligofructose supplementen kregen, was vergelijkbaar met het kniekraakbeen van niet-obese controlemuizen. Ontsteking blijkt dan ook bepalend te zijn voor de ontwikkeling van artrose. Deze resultaten versterken het idee dat artrose – net zoals diabetes, hartlijden en CVA – een secundaire verwikkeling is van obesitas. Al deze verwikkelingen hebben ontsteking als één van de belangrijke oorzaken,” aldus professor Michael Zuscik (*University of Rochester, New York, USA*). De volledige publicatie kan hieronder geraadpleegd worden.