

Veelbelovend anti-obesitas geneesmiddel geeft hoop aan de personen met obesitas

2 MAART 2021

Obesitas is een chronische ziekte die uitgegroeid is tot een wereldwijde uitdaging voor de volksgezondheid. Obesitas kan leiden tot insulineresistentie, hypertensie en dyslipidemie. Obesitas wordt daarenboven in verband gebracht met verwickelingen zoals type 2 diabetes, hart- en vaatziekten en niet-alcoholische leververvetting. Hoewel de aanpassing van de levensstijl de hoeksteen vormt van elk gewichtsbeheersingsprogramma, blijft het een uitdaging om af te vallen op lange termijn. Daarom dat er gezocht wordt naar medicamenteuze middelen die helpen bij het beheersen van het lichaamsgewicht bij personen met overgewicht of obesitas.

In de 'STEP 1'-studie onderzocht een internationale groep experts – waaronder professor Luc Van Gaal (*Antwerp University, Belgium*) – of volwassenen met obesitas een significant gewichtsverlies kunnen bereiken met een behandeling van semaglutide 2,4 mg (éénmaal per week) in combinatie met een gezonde levensstijl. De 'STEP 1'-studie heeft 1.961 volwassenen met een BMI-waarde van 30 kg/m² of meer gerandomiseerd naar een subcutane toediening van semaglutide (2,4 mg per week) of placebo in combinatie met een gezonde levensstijl. “De resultaten van deze studie vormen een belangrijke doorbraak voor het verbeteren van de gezondheid van personen met obesitas. Driekwart (75%) van de mensen die 2,4 mg semaglutide (subcutaan; 1x/week) kreeg, verloor meer dan 10% van hun lichaamsgewicht en meer dan een derde van de deelnemers verloor zelfs meer dan 20% van hun lichaamsgewicht. Geen enkel ander medicijn heeft dit niveau van gewichtsverlies bereikt. Semaglutide is dan ook een echte ‘gamechanger’. Voor het eerst kunnen mensen met een medicamenteuze behandeling bereiken wat alleen mogelijk was met bariatrische heelkunde. In onze studie zagen we dat de obese volwassenen in de semaglutidegroep na 68 weken een gemiddeld gewichtsverlies hadden van 15,3 kg en een daling van de BMI-waarde met 5,54 kg/m². In de placebogroep werd een gemiddeld gewichtsverlies van 2,6 kg en een BMI-waardedaling van 0,92 kg/m² opgetekend. De significante gewichtsdeling in de semaglutidegroep ging gepaard met een verbetering van de risicofactoren voor hartaandoeningen en diabetes, zoals een afname van de tailleomtrek, van de cholesterolwaarden, van de glucosespiegel en van de bloeddruk. Er werd bij deze personen ook een verbetering van de levenskwaliteit gerapporteerd. Op basis van de resultaten van deze studie werd een behandeling bij obese patiënten met semaglutide (2,4 mg subcutaan; éénmaal per week) ingediend voor goedkeuring bij zowel de ‘European Medicines Agency’ (EMA) als de ‘US Food and Drug Administration’ (FDA),” aldus professor Rachel Batterham (*University College London, UK*).

Referentie: Wilding J, et al. Once-weekly semaglutide in adults with overweight or obesity. The New England Journal of Medicine 2021; Epub ahead of print.