

Een link tussen obesitas en kanker, maar niet met alle kankers

Gastro-enterologie Gynaecologie Zwaarlijvigheid Oncologie



06/07 - Meerdere onderzoeken hebben een verband waargenomen tussen overgewicht of obesitas en kanker. Verschillende meta-analyses hebben echter tegenstrijdige resultaten opgeleverd en er is nog discussie over de conclusies. Het is nochtans een belangrijke vraag gezien de sterk stijgende prevalentie van overgewicht en obesitas in veel streken in de wereld. In 40 jaar is de incidentie van obesitas wereldwijd immers verdubbeld bij vrouwen en verdrievoudigd bij mannen.

Daarom heeft een internationale groep de gegevens geanalyseerd van 204 gepubliceerde meta-analyses om definitief uitspraak te kunnen doen over het verband tussen overgewicht en het risico op ontwikkeling van of overlijden aan een van de 36 geselecteerde primaire kankers.

Vooraf kanker van het spijsverteringsstelsel

De analyse leert dat er zeker geen systematisch verband bestaat tussen overgewicht en kanker en dat er evenmin een verband bestaat met alle kankers. Er werden slechts twaalf correlaties met een voldoende niveau van bewijskracht teruggevonden tussen de body mass index (BMI) en het risico op kanker. Het risico betreft vooral kankers van het spijsverteringsstelsel en met name slokdarmadenocarcinoom, colorectale kanker (enkel bij mannen), galweg- en pancreaskanker. Voorts werd ook een correlatie vastgesteld met premenopauzale endometriumkanker, nierkanker en multipel myeloom.

Ook borst- en endometriumkanker

Een gewichtstoename correleert met een hoger risico op borstkanker na de menopauze bij vrouwen die nooit een hormonale substitutietherapie hebben ingenomen. Een stijging van de taille-heupomtrekverhouding blijkt te correleren met een hoger risico op endometriumkanker.

De auteurs hebben het wiskundige verband berekend tussen een stijging van de BMI en het risico. Elke stijging van de BMI met 5 kg/m² correleerde met een stijging van het risico met 9% (rectumkanker bij mannen) tot 56% (galwegkanker). Bij vrouwen die nooit een hormonale substitutietherapie hadden gekregen, correleerde een stijging van de BMI met 5 kg/m² met een 11% hoger risico op borstkanker na de menopauze; een stijging van de taille-heupomtrekverhouding met 0,1 correleerde met een 21% hoger risico op endometriumkanker.

Referentie

Kyrgiou M et coll.: Adiposity and cancer at major anatomical sites: umbrella review of the literature. BMJ 2017; 356: j477